

# **PRESTATIONS**

## **Tarifs 2026**

### **COACHING INDIVIDUEL**

• 1h	65 €
• 1 mois 1 séance / semaine	240 €
• 3 mois	680 €
• 10 séances (validité 4 mois)	580 €

### **COACHING DUO**

• 1h	45 € / personne
• 1 mois 1 séance / semaine	160 € /personne
• 3 mois	460 € /personne

### **GROSSESSE & POST-PARTUM**

• 3 mois 1 séance / semaine cours portage en écharpe inclus	640 €
--	-------

### **PILATES**

• 1h	70 €
• 1 mois 1 séance / semaine	250 €
• 3 mois	710 €

### **COACHING EN LIGNE**

• 3 mois & Visio	150 €
• Accompagnement nutrition	50 €

### **CARTE CADEAU**

• montant au choix validité 6 mois Entreprises , évènements sur devis Déplacements inclus dans un rayon de 20 km	Tarif TTC
--	-----------



SIREN 93948713800017