

# PRESTATIONS

## Tarifs 2026

### COACHING INDIVIDUEL

- 1h 65 €
- 1 mois 1 séance / semaine 240 €
- 3 mois 680 €
- 10 séances 580 €  
(validité 4 mois)

### COACHING DUO

- 1h 45 € / personne
- 1 mois 1 séance / semaine 160 € /personne
- 3 mois 460 € /personne

### GROSSESSE & POST-PARTUM

- 3 mois 1 séance / semaine 640 €  
cours portage en écharpe inclus

### PILATES

- 1h 70 €
- 1 mois 1 séance / semaine 250 €
- 3 mois 710 €

### COACHING EN LIGNE

- 3 mois & Visio 150 €
- Accompagnement nutrition 50 €

### CARTE CADEAU

- montant au choix validité 6 mois
- Entreprises , évènements sur devis  
Déplacements inclus dans un rayon de 20 km  
Tarif TTC



SIREN 93948713800017